

Teen Dating Violence

Hello everyone and thank you again for tuning into this segment. This month we are focusing on teen dating violence. Did you know that nearly 1.5 million high school students nationwide experience physical abuse from a dating partner in a single year? (or Did you know that 1 in 3 young people will be in an abusive or unhealthy relationship?) Today we will be covering what teen dating violence is and how you can talk to your teen to prevent this type of violence.

Teen dating violence includes physical, psychological or sexual abuse; harassment; or stalking of any person ages 12 to 18 in the context of a past or present romantic or consensual relationship. Teen dating violence can be done in person or even through social media like Instagram, twitter, snapchat, or tiktok.

Here are some tips on how you can talk to your teen:

1. Establish open lines of communication and set positive examples

- Teenagers take cues from their surroundings and the media they follow. If they see violent relationships in the home, on television, or in a movie, they may normalize any violent or damaging behavior within their own intimate relationships. You can help teens recognize unhealthy, violent, or negative dating relationship behaviors by setting positive relationship examples. If you and your teen are watching a movie about domestic violence, use the opportunity to talk about what you see on screen. Even if it doesn't seem like your teen is listening, they are. They are hearing you on some level. Simply encouraging positive relationship habits – and pointing out negative behaviors – can help your teen shape positive habits and recognize unhealthy ones.

2. Talk to your daughters and sons

Commented [IB1]: All info is from teendvmonth.org or loveisrespect.org

Commented [IB2]: Which fact sounds better?

- Many parents may only look for signs indicating that their daughters are in abusive teenage relationships. However, it is equally as important to look for signs in both sons and daughters. Either can be the victim or perpetrator in violent teenage relationships. Staying attuned to behavioral changes in both sons and daughters is important. If your teen is engaging in violence, then make sure you discuss the criminal consequences with them.

3. Understand your teen's relationship

- If your teen is in a relationship make it a point to ask about his or her partner. Invest in the relationship and encourage your teen to tell you about their new interest. The better you understand your teen's partner the better you'll be able to evaluate the relationship. Once you establish a baseline for how the relationship operates, negative changes may be more evident. If you regularly ask your teen about his or her relationship they may feel more comfortable approaching you if becomes unhealthy.

As you can see, teen dating violence is a prevalent issue among our students. In honor of teen violence awareness month, we encourage you to stay informed and take initiative with your own student to prevent these behaviors to occur. Thank you for staying until the end and until next time, stay safe and take care.

Spanish

Violencia en el Noviazgo Adolescente

Hola a todos y gracias nuevamente por sintonizar este segmento. Este mes nos estamos enfocando en la violencia en el noviazgo adolescente.

¿Sabía que casi 1,5 millones de estudiantes de secundaria en todo el país experimentan abuso físico por parte de una pareja en un solo año? (o ¿Sabías que 1 de cada 3 jóvenes estará en una relación abusiva o no saludable?) Hoy cubriremos qué es la violencia en el noviazgo adolescente y cómo puedes hablar con tu adolescente para prevenir este tipo de violencia.

Commented [IB3]: Which fact sounds better?

La violencia en el noviazgo adolescente incluye abuso físico, psicológico o sexual; acoso; o acoso de cualquier persona de 12 a 18 años en el contexto de una relación romántica o consensuada pasada o presente. La violencia en el noviazgo adolescente se puede realizar en persona o incluso a través de las redes sociales como Instagram, Twitter, Snapchat o Tiktok.

Estos son algunos consejos sobre cómo puede hablar con su adolescente:

1. Establezca líneas abiertas de comunicación y dé ejemplos positivos

- Los adolescentes toman señales de su entorno y de los medios que siguen. Si ven relaciones violentas en el hogar, en la televisión o en una película, pueden normalizar cualquier comportamiento violento o dañino dentro de sus propias relaciones íntimas. Puede ayudar a los adolescentes a reconocer comportamientos de relaciones de noviazgo poco saludables, violentos o negativos al establecer ejemplos de relaciones positivas. Si usted y su adolescente están viendo una película sobre violencia doméstica, aproveche la oportunidad para hablar sobre

lo que ve en la pantalla. Incluso si no parece que su adolescente esté escuchando, lo está haciendo. Te están escuchando en algún nivel. El simple hecho de alentar hábitos positivos en las relaciones y señalar los comportamientos negativos puede ayudar a su adolescente a formar hábitos positivos y reconocer los que no son saludables.

2. Habla con tus hijas y hijos

- Es posible que muchos padres solo busquen signos que indiquen que sus hijas están en relaciones adolescentes abusivas. Sin embargo, es igualmente importante buscar signos tanto en los hijos como en las hijas. Cualquiera puede ser la víctima o el perpetrador en las relaciones violentas de los adolescentes. Es importante estar atento a los cambios de comportamiento tanto en los hijos como en las hijas. Si su hijo adolescente se involucra en actos de violencia, asegúrese de hablar con él sobre las consecuencias penales.

3. Comprenda la relación de su adolescente

- Si su adolescente está en una relación, asegúrese de preguntar por su pareja. Invierta en la relación y anime a su adolescente a contarle sobre su nuevo interés. Cuanto mejor comprenda a la pareja de su adolescente, mejor podrá evaluar la relación. Una vez que establezca una línea de base sobre cómo funciona la relación, los cambios negativos pueden ser más evidentes. Si le pregunta regularmente a su adolescente sobre su relación, es posible que se sienta más cómodo acercándose a usted si se vuelve poco saludable.

Como puede ver, la violencia en el noviazgo adolescente es un problema frecuente entre nuestros estudiantes. En honor al mes de concientización sobre la violencia adolescente, lo alentamos a que se mantenga informado y tome la iniciativa con su propio estudiante para

evitar que ocurran estos comportamientos. Gracias por quedarse hasta el final y hasta la próxima vez, mantente a salvo y cuídate.

